



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Ein Herz so weit wie die Welt: mit Qigong und Kräutern die Herzenergie stärken

Energietag am 24.06.2017 in Osterode

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Sommer die Jahreszeit, in der wir das Herz stärken sollten. Übungen und Anwendungen sind jetzt besonders wirksam.

Nicht nur Kreislauf und Blutdruck werden reguliert: Ist das Herz geöffnet, können wir auch unsere Lebensaufgabe erkennen und erfüllen.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unserem Herzen etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit einer Übung aus dem Qigong, unser Herz zu beruhigen und zu nähren.

Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess.

Mit geöffnetem Herzen begegnen wir der Welt neu.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Ort: Naturheilpraxis Hartmann
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode - Schwiegershausen](http://Sporthallenstr.17,37520Osterode-Schwiegershausen)

Zeit: Samstag, 24.06.2017, von 10.00–18.00 Uhr

Kosten: 70.- € inkl. Kräuteranwendung
Wir bitten um eine Geldspende für den Mittags- und Kaffee-Imbiss.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken
Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen,
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 18.06.2017.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!